

CLASSIFICATION LILLE FEMORO-PATELLAIRE

| | | |
|--------|------|--|
| Nom | Date | Syndrome Douloureux Rotulien (SDR) |
| Prénom | Coté | Instabilité Rotule Objective (luxations) (IRO) |
| Né le | ATCD | Instabilité Potentielle (pas de luxations) (IRP) |
| | | Instabilité Majeure (luxation permanente) (IRM) |

| | | |
|--|--------------|----------------------|
| INSTABILITE | | |
| 1 Genou stable jamais de dérobecments | | 30points |
| 2 Instabilité subjective : dérobecments occas. pendant act sport | | 25 |
| 3 Instabilité subjective : dérobecments occas pendant vie courante | | 15 |
| 4 Instabilité subjective : dérobecments Fq pendant vie courante | | 8 |
| 5 Instabilité mécanique : au moins une luxation documentée | | 5 |
| 6 Instabilité mécanique : plus 2 luxations | | 0 |
| DOULEURS | | |
| 1 Nulle | 15 | |
| 2 Légère occasionnelle météorologique | 12 | |
| 3 Modérée mécanique | 10 | |
| 4 Importantes mécaniques | 5 | |
| 5 Constante sévère | 0 | |
| GONFLEMENT | | |
| 1 Jamais | 5 | |
| 2 Après efforts importants | 4 | |
| 3 Après activités quotidiennes | 2 | |
| 4 Tous les matins | 1 | |
| 5 Constant | 0 | |
| ESCALIERS | | |
| 1 Aucune difficulté | 8 | |
| 2 Deux étages possibles indolores | 6 | |
| 3 Deux étages possibles et douloureux | 4 | |
| 4 < 2 étages | 2 | |
| 5 Impossible | 0 | |
| ACCROUISSEMENT | | |
| 1 Aucune difficulté | 5 | |
| 2 Gène légère | 4 | |
| 3 Limité indolore | 3 | |
| 4 Limité douloureux | 2 | |
| 5 Impossible | 0 | |
| ACTIVITE FONCTIONNELLE | | |
| 1 Aucune gène | 5 | |
| 2 Gène minime ou occas. | 4 | |
| 3 Gène modérée ou fréquente | 2 | |
| 4 Genou invalidant | 0 | |
| MARCHE | | |
| 1 Normale, illimitée | | 8 |
| 2 Normale terrain plat, DI terrain accidenté | | 6 |
| 3 Limitée > 1500 m ou 15 minutes | | 4 |
| 4 Limitée < 1500 m ou 15 minutes | | 2 |
| 5 Très difficile | | 0 |
| BLOCAGE | | |
| 1 Jamais | | 5 |
| 2 Accrochages sans blocage | | 4 |
| 3 Blocages occasionnels | | 3 |
| 4 Blocages fréquents | | 0 |
| COURSE | | |
| 1 Aucune difficulté | | 4 |
| 2 Possible ne court pas | | 3 |
| 3 Limitée | | 2 |
| 4 Impossible | | 0 |
| POSITION A GENOUX | | |
| 1 Aucune difficulté | | 5 |
| 2 Gène légère | | 4 |
| 3 Limitée gène modérée | | 3 |
| 4 Difficile gène importante | | 2 |
| 5 Impossible | | 0 |
| ACT FONCTIONNELLE, TRAVAIL SPORT | | |
| 1 Aucune gène | | 7 |
| 2 Gène minime occasionnelle | | 6 |
| 3 Gène modérée, W dur ou sport exigeant | | 4 |
| 4 Gène modérée, W moyen ou sport loisir | | 3 |
| 5 Gène modérée, W sédent.ou sport occas | | 2 |
| 6 Handicap prof., pas de sport possible | | 0 |
| Prise antalgiques Non 3 points | Oui 0 points | TOTAL = / 100 points |

Comment notez vous le genou (0 = genou inutilisable, à 10 genou parfait ou oublié) =